

Gruppenleitung

Christine Bärenbold, EX-IN Genesungsbegleiterin
mit Co-Leitung durch dipl. Pflegefachperson HF Psychiatrie

Zeit und Ort

Die Gruppe trifft sich jeweils für ca. 1 bis 1.5 Stunden in der
Spitex Dagmersellen. Die Daten finden Sie auf unserer Webseite.

Kosten

Die Kosten werden von der Grundversicherung übernommen.

**Wir sind gerne für Sie da – herzlich,
professionell und wertschätzend.**

Spitex Dagmersellen

Industriestrasse 17
6252 Dagmersellen

Telefon 062 756 00 00
info@spitex-dagmersellen.ch

Öffnungszeiten

Montag-Freitag 7.30–11.30 | 13.30–16.00 Uhr

www.spitex-dagmersellen.ch



AMBULANTE RECOVERY-GRUPPE

Offener Austausch unter Betroffenen

Trotz psychischer Krise ein gutes Leben führen

Dank dem Austausch in der Gruppe finden Sie zu mehr Lebenszufriedenheit und Hoffnung. So meistern Sie bewusst und selbstbestimmt die täglichen Herausforderungen besser.

In unserer ambulanten Recovery-Gruppe erhalten Sie die Möglichkeit, sich mit anderen betroffenen Mitmenschen über die Bewältigung von schwierigen Lebenssituationen auszutauschen. Der Fokus liegt auf den persönlichen Ressourcen und Stärken, also auf einer positiven, heilsamen Perspektive.

Was bedeutet «Recovery»?

Der Begriff «Recovery» stammt aus dem Englischen und bedeutet «Wiederherstellung oder «Genesung». Recovery ist ein Prozess, der über eine persönliche Auseinandersetzung mit der eigenen psychischen Erkrankung funktioniert.

Ihr persönlicher Erfahrungsschatz hilft

Wir laden Sie ein, die Chancen von Recovery zu nutzen. Machen Sie mit in der Recovery-Gruppe der Spitex Dagmersellen.

Lassen Sie andere teilhaben an Ihrem persönlichen Erfahrungsschatz – daraus kann ein Weg der Genesung und mehr Lebensqualität für Sie und auch für andere entstehen.



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite.

