



Dominique Göbel

Pflegefachfrau HF Psychiatrie
CAS Kinder- und Jugendpsychiatrie

**Wir sind gerne für dich da – herzlich,
professionell und wertschätzend.**

Spitex Dagmersellen

Industriestrasse 17
6252 Dagmersellen

Telefon 062 756 00 00
info@spitex-dagmersellen.ch

Öffnungszeiten

Montag-Freitag 7.30–11.30 | 13.30–16.00 Uhr

www.spitex-dagmersellen.ch



**KINDER- UND JUGENDSPITEX
FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT**

Wir begleiten dich.

Deine Anlaufstelle für Begleitung und Orientierung

Herzlich willkommen bei der Kinder- und Jugendspitex für psychische Gesundheit. Wir begleiten dich und deine Familie bei Fragen rund um psychische Gesundheit – vertraulich, respektvoll und wertfrei.

Psychische Gesundheit bezeichnet den Zustand des seelischen, emotionalen und sozialen Wohlbefindens eines Menschen. Sie beeinflusst, wie wir denken, handeln und fühlen – also auch, wie wir mit Stress umgehen oder Entscheidungen treffen. Dein Leben aktiv zu gestalten, Herausforderungen des Alltags zu bewältigen und Beziehungen zu gestalten sind dabei wichtige Punkte.

«Deine Psychische Gesundheit ist keine Selbstverständlichkeit, sondern ein wertvoller Schatz, den du gemeinsam mit anderen schützen solltest.»

Dominique Göbel

Wir begleiten dich

Es ist völlig okay, Unterstützung zu suchen, wenn du dich psychisch belastet fühlst. Gemeinsam arbeiten wir daran, Krisen zu bewältigen, Stärken zu entdecken und dich selber besser zu schützen.

Du bist nicht allein – wir sind für dich da

Es ist das Grundrecht eines jeden Menschen fördernde Hilfestellung in schwierigen Lebenssituationen zu bekommen. Nimm mit uns Kontakt auf. Gemeinsam schauen wir, welche Unterstützung du gerade benötigst. Wir hören dir zu und gehen individuell und respektvoll auf deine Situation ein.



Unser Angebot

- Sozialpädagogische Unterstützung und Beratung im Alltag
- Unterstützung bei Schulverweigerung
- Unterstützung bei sozialen Ängsten und Phobien
- Erarbeitung von entlastenden Massnahmen bei Lebenskrisen
- Gemeinsame intrafamiliäre Konfliktlösungsarbeit (Einbezug der Eltern)
- Förderung zur Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung
- Stärkung von Resilienz und Selbstwirksamkeit