Überall für alle
SPITEX
Dagmersellen

**Wir sind gerne für Sie da –
herzlich, professionell und wertschätzend.**

Spitex Dagmersellen
Industriestrasse 17
6252 Dagmersellen

Telefon 062 756 00 00
info@spitex-dagmersellen.ch

Öffnungszeiten
Montag–Freitag 7.30–11.30 | 13.30–16.00 Uhr

www.spitex-dagmersellen.ch

Überall für alle
SPITEX
Dagmersellen

PSYCHIATRISCHE PFLEGE / PSYCHOSOZIALE BEGLEITUNG

Für mehr Ruhe im Alltag

Unser Angebot

- Erarbeitung individueller Strategien zur Selbsthilfe und zur Verbesserung der Lebensqualität
- Erlernen von unterstützenden Bewältigungsstrategien, wie Achtsamkeits- oder Entspannungstraining
- Alltagsbegleitung, inkl. Erarbeitung einer sinnvollen Tagesstruktur und Aktivierung der eigenen Ressourcen
- Training von sozialer Kompetenz zur Kontaktaufnahme und Gesprächsführung
- Unterstützung beim Medikamentenmanagement
- Unterstützung und Anleitung bei der Haushaltsführung
- Begleitung und Unterstützung in Lebenskrisen
- Langzeitbegleitung
- Zusammenarbeit im interprofessionellen Netzwerk
- Zusammenarbeit und Beratung von Angehörigen

Wenn psychische Gesundheit Unterstützung braucht

Die ambulante psychiatrische Pflege richtet sich an erwachsene Personen, die aufgrund einer psychischen Erkrankung oder einer belastenden Lebenskrise auf Hilfe und Unterstützung zu Hause angewiesen sind.

Wir arbeiten mit dem Recovery-Modell: Im Zentrum steht die Erhöhung der Lebensqualität.

Die psychiatrische Betreuung findet in der Regel einmal pro Woche bei Ihnen zu Hause statt. Sie werden dabei von einer erfahrenen Pflegefachperson und ergänzend von einer Fachperson Gesundheit begleitet – in enger Zusammenarbeit und abgestimmt auf Ihre persönliche Situation. Unser Ziel ist es, Menschen mit einer psychischen Erkrankung dabei zu unterstützen, möglichst selbstständig und selbstbestimmt in ihrer vertrauten Umgebung zu leben und ihren individuellen Alltag zu gestalten.

Während der gesamten Behandlungsdauer werden Sie von einer oder zwei festen Bezugspersonen begleitet. Eine davon übernimmt die Fallführung und ist Ihre zentrale Ansprechperson. Unsere ausgebildeten Mitarbeitenden sind Vertrauenspersonen für die Betroffenen genauso wie für die Angehörigen. Sie nehmen ihre Aufgabe professionell, respektvoll und mit Wertschätzung wahr.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite.

«Genesung beginnt dort, wo wir uns sicher fühlen – im eigenen Zuhause. Schritt für Schritt, in Ihrem Tempo.»